



PLAN BIENESTAR

Nuestro propósito es cuidar de ti.

Nuestro **Plan de Bienestar** es una apuesta real por tu salud y tu cuidado. Ponemos el foco en tu **bienestar físico, mental y emocional, social, financiero y profesional.**

Lo que tenemos para ti:



Bienestar Físico



Bienestar Mental y Emocional



Bienestar Social



Bienestar Financiero



Bienestar Profesional

Lo que queremos construir contigo:

- ✓ Hábitos saludables.
- ✓ Buena alimentación y ejercicio físico.
- ✓ Salud mental.
- ✓ Prevención y Promoción de la salud.



¡Demuestra tus buenos hábitos y consigue un **Premio Bienestar!**

¿Te unes al plan?

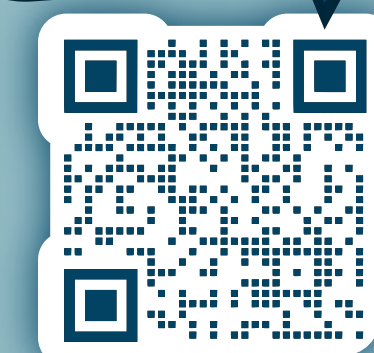
El qué, el dónde y el con qué:

¿QUÉ?

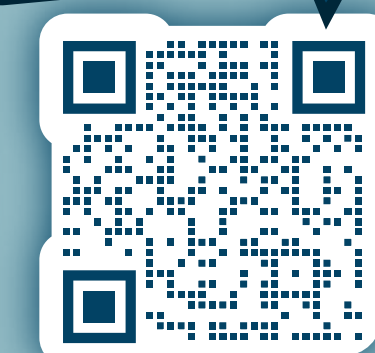
- Talleres presenciales
- Gimnasio virtual
- Asesoramiento
- Retos

¿DÓNDE?

¿Aún no tienes la APP?
Descárgala y regístrate aquí



Entra ya en la **APP del Bienestar**



Código

"PLANBIENESTAR2025"

¿CON QUÉ?

Nutrición, promoción de la salud, bienestar psicosocial, actividad física, estilo de vida equilibrada, salud emocional, seguridad financiera, etcétera.